

UTVÄRDERING AV TRÄNINGSPERIODEN

Namn	Förening	GY
Har du uppnått målsättningen som du angett i träningsdagboken		
Varför/Varför inte?		
Hur har du upplevt träningsperioden?		
Vilken effekt har du fått av träningsperioden?		
Vad är nästa steg? Hur går du vidare		